

飯田で 食べて 遊んで 泊まって



飯田市の自然



歴史や文化に

ぜひ触れてみてください



いいだ人形劇フェスタ  
イメージキャラクター「ぼお」



〇お問合せ・お申し込みは  
長野県知事登録旅行業第2-359号  
**信南交通株式会社**

\*信南観光 飯田店

TEL:0265-22-6511

受付時間 09:00-17:30

<定休日第2・4土/日祝>

\*信南観光 イオン飯田店

TEL:0265-52-9191

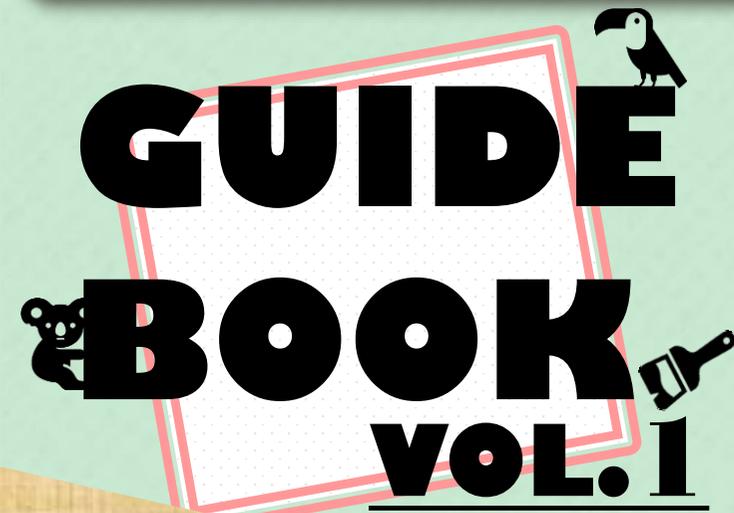
受付時間 10:00-20:00

<年中無休>

旅の情報発信中



信南交通コラボ



TAKE FREE



天竜舟下り 秋の風景



不動温泉 佐和屋 大浴場



シルクホテル 和洋室

# がんばろう 飯田! 応援割宿泊キャンペーン!

キャンペーン期間 令和2年8/1日～令和3年2/28日(予定)  
※新型コロナウイルス感染症の再流行などにより、事業延期または中止することがあります。

キャンペーン内容

飯田市内の宿泊施設(宿泊リスト参照)に宿泊すると…

なんと!

1人1泊あたり宿泊費の半額割引(上限5,000円)

例) 宿泊料金 8,000円→4,000円 半額!  
 12,000円→7,000円 5,000円割引

さらに!

↓ 宿泊していただく方にさらに割引券がついてくる! ↓

**飲食施設等割引クーポン**

対象事業者 飲食店、焼肉店、土産物店、アクティビティ・体験施設、タクシー事業者等

飲食施設等割引クーポン 500円割引

5枚1セット(合計2,500円割引)1,000円利用すること500円をご利用いただけます。

※日本一の焼肉のまち飯田割引クーポンと併用可 5,000円セット予定

**ウェルカム給油チケット**

市内指定ガソリンスタンドの給油に1枚ご利用いただけます。(県外のマイカー利用者に限る)

1,500円分 1,500円分 割引!

先着2,000枚予定

**日本一の焼肉のまち飯田割引クーポン**  
 (飯田焼肉ミートクーポン)

2,500円以上の利用に対し、1枚ご利用いただけます。

1,000円 割引!

※飲食施設等割引クーポンと併用可 2,500枚予定

★ 宿泊割引・クーポンは、飯田市内で登録された施設においてご利用いただけます。

クーポンの入手方法

- 旅行会社で宿泊を伴う旅行商品を予約する場合は、旅行会社からお渡しいたします。
- 宿泊施設で宿泊を予約する場合は、宿泊施設からチェックインの際にお渡しいたします。(それぞれ予定枚数に達し次第、終了します。)

※利用できる飲食施設等  
 詳細は特設サイトをご覧ください



## 給油施設のご案内

**輸入石油 SS周辺MAP**

飯田市大通2-2 18-2  
 TEL 0265-22-6231  
 FAX 0265-23-8244  
 配達用 ☎ 0120-39-6231

飯田駅  
 ファミリーマートさん、ヨルクホテルさん

東和町SS

飯田市東和町2-10  
 TEL&FAX:23-0221

飯田郵便局

営業時間 8:00~19:00  
 日曜定休(正月、GW、盆休等有り)

至切石 至飯田駅

飯田SS

信南交通さん、ネットヨコタさん、マルマンさん、飯田病院さん、大洋街道

飯田市大通2-211  
 TEL&FAX:22-6235

営業時間 8:00~18:00  
 日曜・祝日定休(正月、盆休等有り)

至飯田駅

松川

宮入皮膚科医院さん、市吉屋さん

飯田橋SS

飯田市柳西町573  
 TEL:22-2310  
 FAX:23-4302

SEYUさん、ハラホングさん

営業時間 7:30~19:00  
 定休日なし(正月、GW、盆休等有り)

フルサービス各SSの休日営業時間は8:30~17:30です

## 輸入石油 SSマップ

(飯田SSは17:00閉店)

東和町SS、飯田SS、飯田橋SS、飯田SS

ヤマダ電機さん、ヤマダ電機さん

飯田IC、エイデンさん、ホテルトイン、AOKI、イオンさん、アップロード、アピタさん、飯田市立病院

中央自動車道、ブルーライン、桜町駅、飯田駅、瀬田駅

SEYUさん、飯田消防署、飯田合同庁舎

昭和シェル石油特約店 輸入石油株式会社  
 飯田市大通2丁目218番地2

本社:22-6231  
 飯田SS:22-6235  
 飯田橋SS:22-2310  
 東和町SS:23-0221  
 (セルフ羽場町SS:23-0536)  
 (輸入松川SS:36-3411)

## 焼肉店

### 長屋門菜はら

昼11:00~14:00

夜17:30~21:30

定休日：水曜

築300年本棟造りの空間で  
ジビエを専門にフランス料理焼肉を  
融合させ、独自の焼肉を提供



☎0265-48-0829

### 和牛一頭買い ふえ門

17:30~23:00

定休日：日曜

和牛一頭買いの希少部位も楽しめます。



☎0265-52-9029

### 焼肉とお食事 京城園

月~土 17:00~23:00

日祝 16:00~23:00

定休日：木曜

創業40年。食材は地元・国産の新鮮で安心  
安全！国産にこだわっています。



☎0265-23-7820

### ヤキニクコキングョ

18:00~23:00

不定休

旨味たっぷりのイチボやクセが無く上品な  
味わいのランプなど、信州和牛の希少部位  
がお手頃な価格で楽しめます。



☎0265-48-6706

### 焼肉 大紋

平日17:00~23:00

土日祝11:30~14:00・17:00~

23:00 定休日・火曜

食べ放題、飲み放題ならここ！ワンランク  
上の美味しさこだわりの鉄板。



伊賀良店 0265-25-8989  
黒田店: 0265-52-2955

### 旨肉酒場やきまる

17:30~23:30

定休日：火曜

焼肉、酒をがっつり！の王道スタイルから、  
2軒目のちょい焼き、ちょい飲みまでオー  
ルマイティに楽しめるお店。



☎0265-49-0076

## 飲食店

### 一不二

9:00~19:00

定休日：不定休

飯田名物「赤飯万十」発祥の店。昔から愛  
され続ける和洋菓子とパンの店。「伊那谷  
村のくろみの木」は今一番の人気。変わら  
ぬ美味しさのシュークリームはぜひ味わっ  
て欲しい逸品。



☎0265-22-1483

### 和菓子処いとうや

9:00~18:00 年中無休  
丘の街の菓子処「いとうや」さんのおすす  
めは、選りすぐった北海道産の極上小豆を  
贅沢に使い、一つ一つ丹念に焼き上げた  
「大名きんつば」と秋の新栗を使って作ら  
れる9月~2月の季節限定商品「栗きんと  
ん」です。



☎0265-24-1372

### 一二三まん十店

8:15~16:00

定休日：不定休

沖縄産黒糖をふんだんに使ったふわりとし  
た皮と北海道産小豆のこしあんが  
絶妙に調和した黒糖まんじゅうは  
飯田を代表するお菓子です。



☎0265-23-1238

### ちゃあしゅう屋飯田店

11:00~20:30

木曜日は14:00まで営業

無休

手間暇かけた自慢の「炭火焼チャー  
シュー」炭の香り豊かな究極の味をお召  
し上がり下さい。



☎0265-56-3788

### かなえ茶屋

11:00~21:00

無休

旨い信州そば、新鮮な魚、旨い寿司  
地域の新鮮な食材を取り入れた  
豊富なメニューが人気!!



☎0265-22-8188

### さすが家飯田店

11:00~21:00

無休

「さすが！」と誰でもうなる。  
寿司・うどん・天ぷら中心の  
ファミリー向け食事処



☎0265-53-1515

## 飲食店

### 戸隠手打ちそば あすき

平日 11:00~14:00  
土日祝 11:00~20:00  
定休日：火曜

戸隠で採れる霧下そばのそば粉を用い、熟練の職人が丹精込めて打った本当においしい蕎麦です。



☎0265-25-1000

### 鮭処 魚魚魯

18:00~24:30  
定休日：日曜日

旬に合わせた握りはもちろん。お酒の肴も充実。シャンパン・ワインなどお酒の取り揃えも豊富。



☎0265-48-6292

### 御食事処 信濃屋

11:00~20:30  
定休日：火曜

お肉がおいしいメニューが色々あります。特におすすめは信州みそを使った味噌カツ。定食と南信州牛の牛焼肉定食です！



☎0265-24-4708

### 食事処 満津田

昼 11:00~14:00  
夜 17:00~20:00

定休日：月曜日、木曜日のお昼  
明治20年創業。地元から愛される老舗。お肉がおいしいメニューが色々あります。特におすすめは信州みそを使った味噌カツ。定食と南信州牛の牛焼肉定食です！



☎0265-22-0437

### 丸井亭

昼：11:00~14:00  
夜：16:30~21:00  
(LO:昼13:45 夜20:00)  
定休日：木曜日

ーウナギ・季節料理ー  
直火焼きの香ばしい風味と、とろりとした舌ざわりは丸井亭風格の味



☎0265-22-0349

### がジュアルダイニング フルフル

11:30~14:00 毎日営業  
17:30~20:30 土・日・祝  
30品目以上の本格中華&洋食を  
お手頃価格のバイキング形式で  
心ゆくまでお楽しみ下さい。



☎0265-23-8383

## 飲食店

### 上海楼

昼：11:00~15:00  
(木・金 ~14:00)  
夜：17:00~21:00  
(木・金 18:00~)

定休日：水・月曜夜  
おすすめはチャーシュー麺！  
美味しい中華料理を食べたいならここ！



☎0265-22-1369

### スペインバル マージ

火~木17:00~23:00  
日17:00~22:00  
金・土・祝前日17:00~24:00  
定休日：月曜(臨時休業あり)  
本格入りの料理からカジュアル料理まで楽しめる  
欧風居酒屋。飲み放題もおすすめ。



☎0265-53-2139

### パルガンポット

17:00~22:00  
定休日：火曜 第二水曜日  
飯田で2番目に美味しい韓国料理店！辛い料理だけではなく子供でも食べられるお料理がたくさんあります。  
テイクアウトメニューも豊富です。



☎0265-21-0511

### 個別酒房 ながづつ

月曜~木曜 18:00~25:30  
金・土曜日 18:00~26:00  
定休日：日曜日  
リーズナブルな和食・イタリアン！個室形式で、ゆったり心ゆくまで美味しくお楽しみください



☎0265-49-0075

### 炭火居酒屋のんべえ

月曜~木曜 18:00~26:30  
金曜・土曜 18:00~27:30  
日曜 18:00~25:00  
不定休

飯田でとことん飲むなら！  
炭火居酒屋のんべえで。その日に入った旬な食材をご提供。



☎0265-53-4320

焼肉店・飲食店などは、一部抜粋して記載しています  
詳細につきましては下記QRコードをアクセスして下さい



# 信南交通

旅行事業部が選ぶ

歴史と文化が息づく街

# おすすめの宿

飯田のお宿をご紹介します



## シルクホテル

飯田ICから車で約10分、  
JR飯田駅から徒歩約3分  
お客様ひとりひとりに  
ご満足頂く為、快適さと  
安らぎをカタチにしました。



メインタワー  
シングルルーム



ニューシルク  
ツインルーム



大浴場

プラン	部屋タイプ	人数	室料
素泊まり	禁煙シングル	1名1室	8,470円
	禁煙ダブル	2名1室	12,100円
	禁煙和洋室	2名1室	22,000円
		3名1室	24,200円
		4名1室	26,400円
		5名1室	28,600円
6名1室	30,800円		

朝食付きや2食付きの料金はお問合せ下さい

プラン	部屋タイプ	人数	室料
素泊まり	シングル	1名1室	7,700円
	ツイン	2名1室	13,200円

ニューシルクは喫煙、禁煙選べます

## ふるさとの宿 ホテル弥生

JR飯田駅から徒歩6分  
家庭的なおもてなしと  
お料理でお客様を  
お迎えます。



大浴場

プラン	人数	大人	子ども 3歳~小学生
1泊2食付き 和室又は洋室	1名1室	14,300円	10,010円
	2名1室	12,100円	8,470円

※料金はサービス料、税金込となり、  
割引前の金額となります。

上記以外にも取り扱いの宿があります



## スーパーホテル長野・飯田インター

飯田より車で約3分高速バス「伊賀良」バス停より徒歩  
10分  
疲労回復、冷え性、筋肉痛など多くの効果がある天然温泉  
「飯田城の湯」で一日の疲れをリフレッシュいただけます。



大浴場

ダブル

プラン	部屋タイプ	室料
通常期 1泊朝食付き	エクストラルーム シングル	10,000円
	エクストラルーム ダブル	16,000円
特別期 1泊朝食付き	エクストラルーム シングル	12,000円
	エクストラルーム ダブル	20,000円

特別期は9月19~21日、11月21、22日、12月31日、1月1、2日 禁煙、喫煙選べます

## ホテルオオハシ飯田

飯田ICから車で10分、JR飯田駅から徒歩7分。  
市内最大級のビジネスホテル！  
各階別の活動拠点に是非ご利用下さい！



本館ツインルーム

外観

プラン	部屋タイプ	人数	室料
1泊朝食付き	別館禁煙シングル	1名1室	7,300円
	本館シングル	1名1室	6,800円
	本館ツイン又はダブル	2名1室	12,600円

本館は禁煙、喫煙選べます

## 花薫る宿 よし乃亭

雄大な天竜川を見渡せる眺望が自慢の宿。小さなお子様から、ご家族みなさま  
までゆっくりとお寛ぎください。



客室

プラン	人数	大人	子どもA	子どもB
平日	和室8畳 1泊2食付き	1名1室	14,300円	10,010円
	2名1室	13,200円	9,240円	6,600円
	3名1室	12,100円	8,470円	6,050円
休前日	和室8畳 1泊2食付き	1名1室	17,600円	12,320円
	2名1室	16,500円	11,550円	8,250円
	3名1室	15,400円	10,780円	7,700円
平日	和室12畳 1泊2食付き	4~5名1室	11,000円	7,700円
	4~5名1室	14,300円	10,010円	7,150円

1泊朝食のみの料金はお問合せ下さい

## 奥天竜 不動温泉 佐和屋

美しい自然が織り成す四季折々の景観が魅力。お料理には旬な食材を厳選しております。皆様にはゆるりとお過ごし  
頂けますよう、心を込めておもてないたします。



客室

プラン	人数	大人	子どもA	子どもB
平日	2名1室	22,000円	15,400円	11,000円
	3名1室	20,350円	14,245円	10,175円
	4名1室	19,250円	13,475円	9,625円
	5名1室	18,700円	13,090円	9,350円
休前日	2名1室	26,400円	18,480円	13,200円
	3名1室	22,550円	15,785円	11,275円
	4名1室	20,900円	14,630円	10,450円
	5名1室	19,800円	13,860円	9,900円

不動の館の料金はお問合せ下さい



外観

Travel Book

# 信州飯田 天竜舟下り

南信エリア

### 飲食施設等割引クーポン

対象事業者 飲食店、焼肉店、土産物店、アクティビティ・体験施設、タクシー事業者等

500円割引

5枚1セット(合計2,500円割引)1,000円利用すると500円をご利用いただけます。

※日本一の領内のまち飯田割引クーポンと併用可

5,000セット予定

### 新型コロナ対策 推進宣言の店

新型コロナウイルス感染症  
感染拡大防止の取り組み

お客様へのお願い

**検温の実施**  
検温をお願いし、37.5℃以上の方はご本人及び同行者の方は乗船していただけません。

**アルコール消毒**  
入館の際に手指消毒をお願いいたします。館内各所に消毒液を配置してあります。

**間隔の保持**  
手続き・お買い物の際は、密集回避の為間隔をお取りください。

**マスクの着用**  
入館時・乗船時のマスク着用をお願い致します。マスク着用いただけない場合ご乗船いただけません。

**当社での取り組み**

**船内・館内の消毒**  
船内・救命具・イス・手すり・ドアノブ等を定期的に消毒しています

**従業員の対策**  
毎日の検温と手洗いの徹底  
会計時等の手袋着用  
マスクの着用

**乗船時の対策**  
乗船人員を減らして  
お客様の間隔を確保しています

**シャトルバスの対策**  
乗車人員を減らして  
お客様の間隔を確保しています  
喚起をして運行します



もやいぞうを結ぶ  
大繩へ願いを結び  
絵馬を付けて『願』をかけよう

## 天竜舟下りMAP

風越山 1535m  
南アルプス 北岳 3193m  
仙丈ヶ岳 3033m

弁天港乗船場  
水神橋  
南頭橋  
天竜橋  
湖の瀬  
天竜峡着船場

トンビがたくわんいるんだに!  
ほいじゃー! こっから豪快天竜舟下りの本番だぞー!

マイカーでお越しのお客様へ  
弁天港へお越しください。

無料駐車場 完備  
着船場より無料シャトルバスでお戻りいただけます



ベテラン船頭の  
鮮やかな櫂さばきで  
舟は早瀬を進む

四季折々に変化する  
鷲流峡の溪谷

区間	弁天港発	→	時又港着
乗船時刻 (乗合船)	10:00	→	10:35
	11:00	→	11:35
	12:10	→	12:45
	13:20	→	13:55
	14:30	→	15:05
	15:40	→	16:15

区分	金額
大人(中学生以上)	2,500円
小人(小学生)	1,250円

※幼児(小学生未満)は大人と同伴の場合のみ、大人1名につき1名まで無料です。

新型コロナ対策推進中につき完全予約制

新型コロナ対策として左記時刻表と運航時刻が変わる場合がございます。お電話・HPよりお問い合わせ下さい。完全予約制です。ご予約の上ご利用ください。

Access

Googleマップはこちら→

←運航時刻、運休情報はホームページをチェック!  
<https://www.gokai-tenryu.com/>  
 信南交通株式会社 地域観光事業部  
 長野県飯田市松尾新井7170 TEL:0265-24-3345